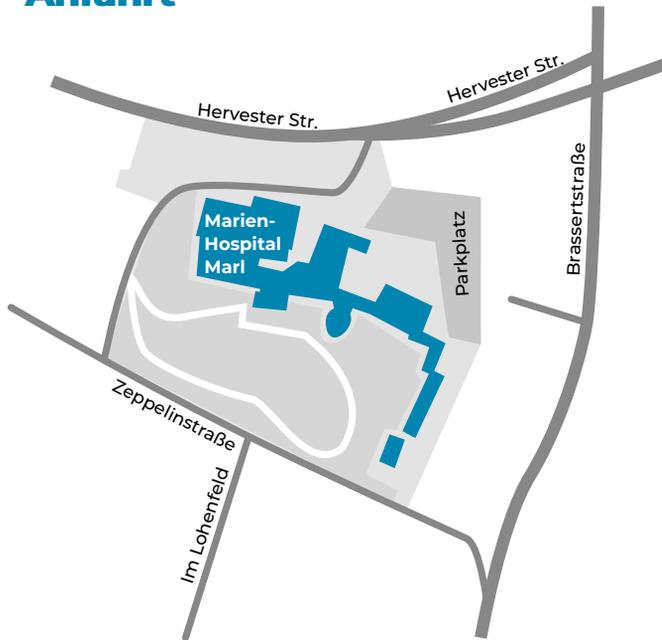


Anfahrt



Marien-Hospital Marl

Klinik für Chirurgie,
Fachbereich Orthopädie, Unfallchirurgie
und Wirbelsäulenchirurgie

Hervester Str. 57 • 45768 Marl

T +49 2365 911-33105

F +49 2365 911-33102

E marl.chirurgie@kkrn.de



Scan mich!
mehr Infos

marien-hospital-marl.de

Marien-Hospital
Marl
marien



Physiotherapeutische Behandlungsstandards

Bandscheibenprothesen und
Spondylodesen der Halswirbel-
säule

Ein Krankenhaus der KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet
Nord GmbH im Leistungsverbund der KERN Katholische
Einrichtungen Ruhrgebiet Nord GmbH



KERN Katholische Einrichtungen Ruhrgebiet Nord GmbH

Sehr geehrte Physiotherapeutin, sehr geehrter Physiotherapeut,

mit diesem Schreiben möchten wir Vorschläge zur physiotherapeutischen Weiterbehandlung bei Bandscheibenprothesen und Spondylodesen der Halswirbelsäule machen.

Wir hoffen auf gute Zusammenarbeit und stehen Ihnen in medizinischen Notfällen Tag und Nacht jederzeit zur Verfügung.

Herzliche Grüße,

Ihr



Priv.-Doz. Dr. med. Marc Röllinghoff

Chefarzt der Klinik für Chirurgie,
Fachbereich Orthopädie, Unfallchirurgie
und Wirbelsäulenchirurgie

FOCUS Top-Mediziner Wirbelsäulenchirurgie
2021, 2022, 2023, 2024

Physiotherapeutische Behandlungsstandards

1. post-op. Tag

- Testung auf Neurologie und Kraft der oberen Extremitäten
- Kontrolle des korrekten Sitzes der Orthese (so verordnet)
- Transfer in den Sitz und Stand, erste Schritte
- Isometrie für alle Bewegungsrichtungen
- (beachte korrekte Grifftechnik, damit keine Bewegungen stattfinden) → AGST Sitz sehr gut geeignet

1. Woche

- Abgewöhnung der cervical Orthese, das Tragen nur zur Nacht (nach ärztlicher Anordnung)
- weiter Isometrie unter Aufrichtung der HWS
- Haltungskorrektur, Training der oberen Extremitäten und des Schultergürtels
- Detonisierung verspannter Muskulatur mit Maßnahmen von Entspannungstechniken und der physikalischen Therapie
- Training von Aktivitäten des täglichen Lebens
- Hausübungsprogramm

2. bis 4. Woche

- weiterhin Stabilisierung der HWS durch Kräftigung der Muskulatur
- Beginn der segmentalen Stabilisierung
- PNF
- Haltungsschulung
- Training von Aktivitäten des täglichen Leben
- Orthese spätestens nach 4 Wochen weglassen

5. bis 12. Woche

- Verbesserung der Mobilität der HWS auf der bereits erarbeiteten segmentalen Stabilität
- Haltungskorrektur und -schulung nach völliger knöcherner Konsolidierung
- Erarbeiten eines natürlichen Bewegungsverhaltens mit Mobilisation hypomobiler Nachbarabschnitte (CTÜ)
- Sport → Freigabe durch den behandelnden Arzt